新北市政府衛生局新聞參考資料

民國 107 年 10 月 7 日星期日

「2018 RUN 伴臺灣」-

國際失智症「RUN TOMO」　新北市「兵」分六路全市走透透

繼 2017 年臺灣成為日本「RUNTOMO」國際首站，今年新北市政府攜手臺灣居家服務策略聯盟及失智共照中心「兵」分六路，近千名失智症者暨親友於 7 日上午從 6 家失智共照中心醫院同步出發，沿途串聯社區活動中心、友善單位、失智社區據點、區公所等，透過伴走漫步，傳達失智症者需要治療；更需要陪伴的重要性，副市長呂衛青也到場關心。

呂衛青表示，RUNTOMO 源自 2011 年日本認知症協會「想和失智者一起做些什麼」的念頭，從北海道踏出陪伴失智者健走的第一步，至今已將感動傳遞至全日本。TOMO 就是「伴」的意思，強調藥物非唯一解藥，失智症者最需要的是家人及社區的陪伴。希望透過活動將失智症議題融入社區，藉由社區的支持讓失智症者能生活在從小熟悉的環境。

呂衛青說，依盛行率推估，新北市約有 3 萬 8,000 多人即全臺最多的失智人口，受限失智症醫藥科技進展有限，且失智病情不可逆，對家庭是既漫長又沉重負擔。但失智症在近幾年才逐漸進入國人的視野，民眾對失智症識能普遍不足，而輕忽失智症對個人及家庭的影響。

為積極因應失智症，新北市於 106 年即已結合轄內 7 家醫院推出全國失智症共照網。另打造全國首部「樂活健腦巴士」巡迴車，由職能治療師還有會跟長輩 PK 認知遊戲的可愛機器人，提供偏鄉長者認知篩檢、健腦保養及個別化訓練 3 大認知服務。

新北市政府衛生局新聞參考資料

民國 107 年 10 月 7 日星期日

今年，新北市擴大結合 248 間基層醫療診所、藥局加入「失智友善守護站」並在 8 家醫院（亞東、雙和、耕莘、馬偕、慈濟、恩主公、汐止國泰、輔大）失智共照中心，只要經守護站轉介至中心就醫，第一次免收掛號費。除了醫療照護之外，新北市也同步推動失智友善社區運動，讓大眾當失智者的好朋友；讓失智症家屬不再感覺孤單無助。

新北市 6 條伴走路線分別有雙和醫院從中和大同公共托老中心出發，沿途經中和衛生所、南山中學、樂活共生實驗基地抵達 4 號公園，全程 311 人參加，其中 48 人失智症者。另有亞東伴行至蕭中正醫院、慈濟到大坪林捷運站、耕莘新店捷運總站伴行至碧潭、汐止國泰經汐止火車站到碧潭，還有恩主公醫院伴行到臺北大學曉日樓。

臺灣居家服務策略聯盟理事長林金立表示，面對失智症，除了就醫，你我的陪伴才是重點。今年的「2018Run 伴 Taiwan」全國伴走活動不僅只有步行，各縣市夥伴藉由地方資源，利用單車、機車、汽車、公車以及最特別的搭船，上山下海將「友愛失智，鄰里相伴」的觀念傳達至全台每一個角落。期待透過在地力量串起社區量能，傳遞對失智症更多的溫暖與創造友善社會環境。

2017 年，RUNTOMO 由臺灣居家服務策略聯盟接棒踏出日本，臺灣成為接軌國際的首站，今年更得到國內 19 縣市響應。分別自東半部和西半部串連，伴走路線連結在地照顧資源傳遞友善失智的氛圍，活動全程自 10 月 6 日起從台北市與基隆市出發，至 11 月 4 日於雲林縣進行大會師，完成環走全臺，傳達友善失智的觀念。

資料詳洽：高齡及長期照顧科吳玉鳳科長　電話：(02)22577155 分機 3611